

Wer kann alles Multitasking?

Jörg Spiegelhoff - XP-Days - Karlsruhe - 17. November 2011

Behauptung: Multitasking funktioniert nicht



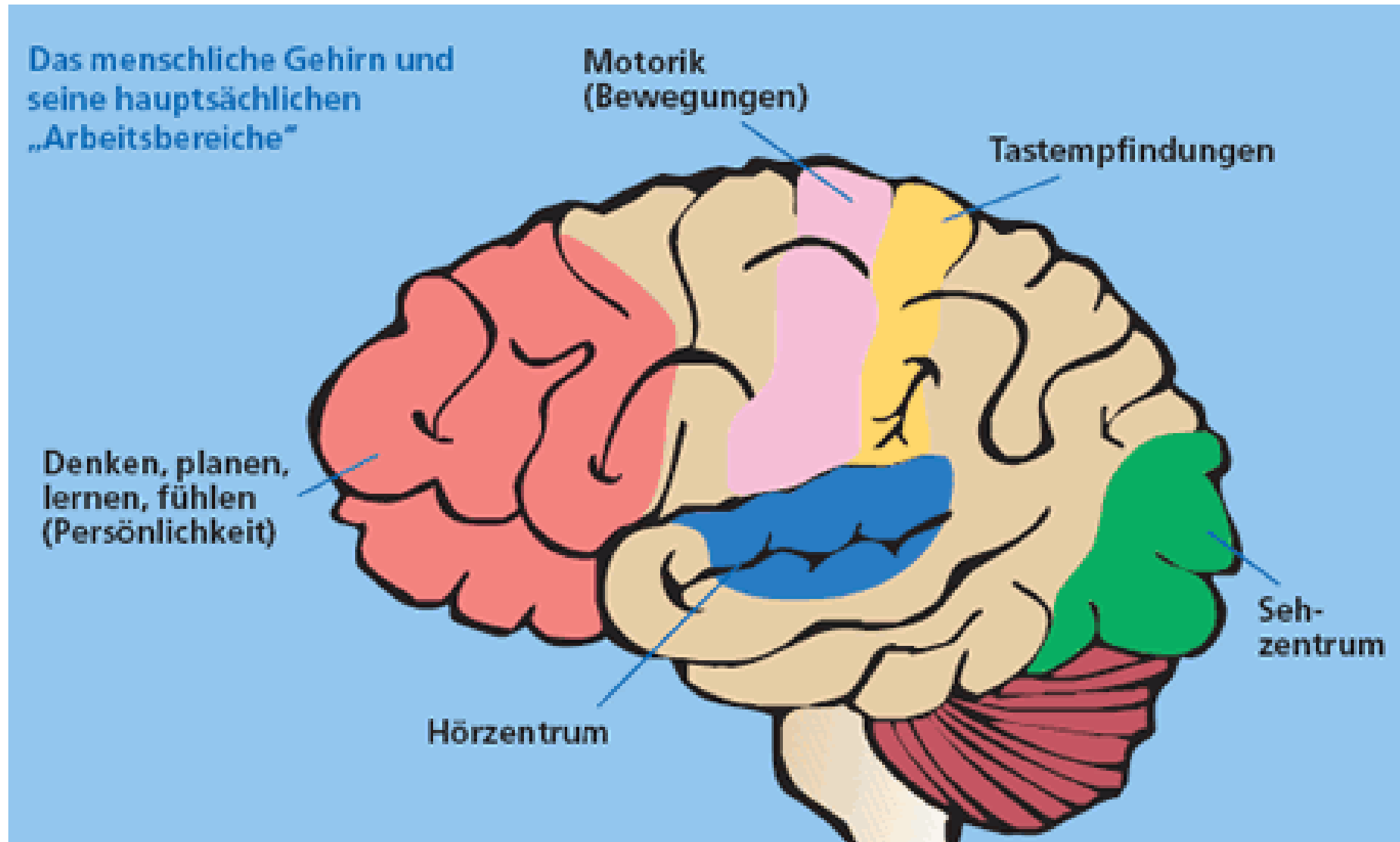
Definition

Fähigkeit, die Anforderungen mehrerer Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen



WIKIPEDIA
Die freie Enzyklopädie

Ist unser Gehirn Multitaskingfähig?



STUDIE BEWEIST:

22. Juni 2010 15:22; Akt: 23.06.2010 11:07 

Männer sind nicht schlechtere Multitasker

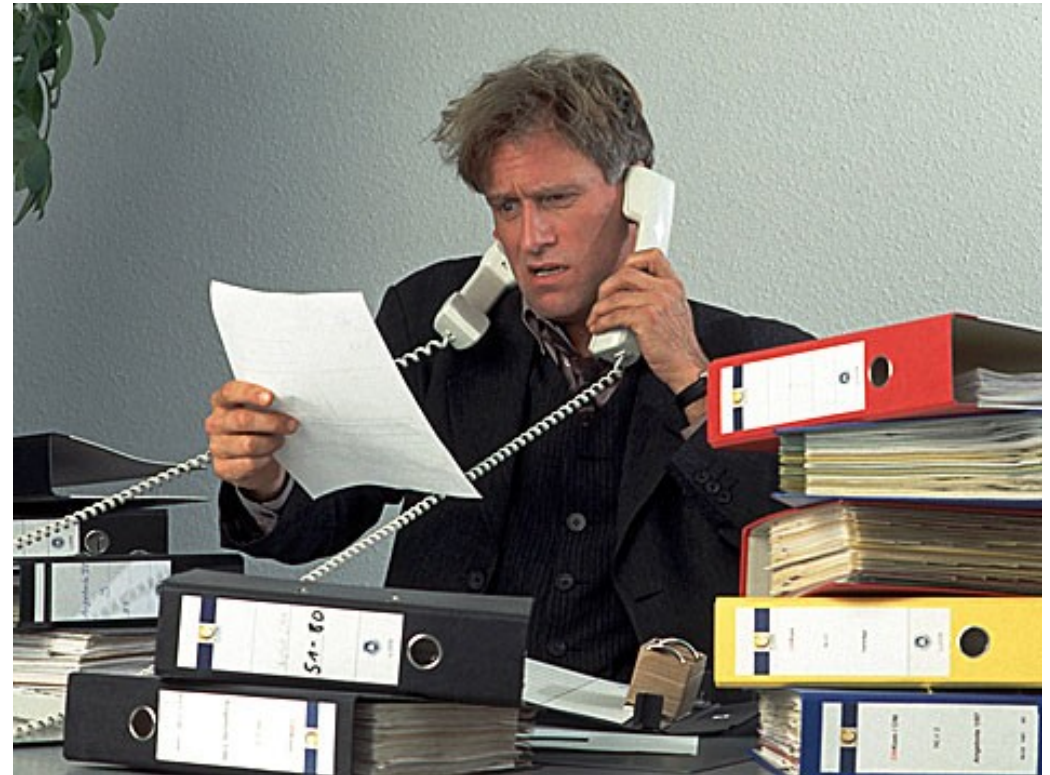
Die Männerwelt wird aufatmen: Eine Studie widerlegt die These, Frauen könnten besser als Männer verschiedene Dinge gleichzeitig erledigen.

Studie des Instituts für Arbeit und Gesundheit.

Weitere Ergebnisse der Studie

Multitasking:

- Verschwendet Zeit (28%)
- Erzeugt mehr Fehler
- Verschlechtert kognitive Fähigkeiten
- Sorgt für Überlastung (Kopfschmerzen, Nervosität, Bluthochdruck, Depressionen oder Schlafstörungen)



Multitasking ist Zeitverschwendung

Multitasking ist Verschwendung

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

Switching-Costs

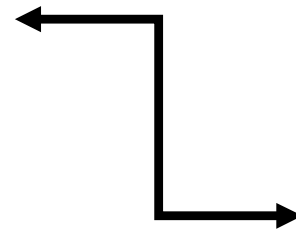
Amerikanische Studie:

- 28 Milliarden Arbeitsstunden pro Jahr nehmen Unterbrechungen in Anspruch
- Multitasking kostet der amerikanischen Wirtschaft 588 Milliarden Dollar

"Wenn jeder Mensch in Deutschland eine Stunde am Tag ohne Unterbrechung durcharbeiten würde, bekämen wir den größten Innovationsschub aller Zeiten.,,

Münchener Hirnforscher Ernst Pöppel

Übung Switching Tasks



	7	6				9	4	3
4		2					6	5
9		3	6	1			7	
7					6	8		
			7	2				
			5	9			3	
5	2		3					
	3	1	2				5	
8		7		4				

Wie verhindere ich Multitasking?



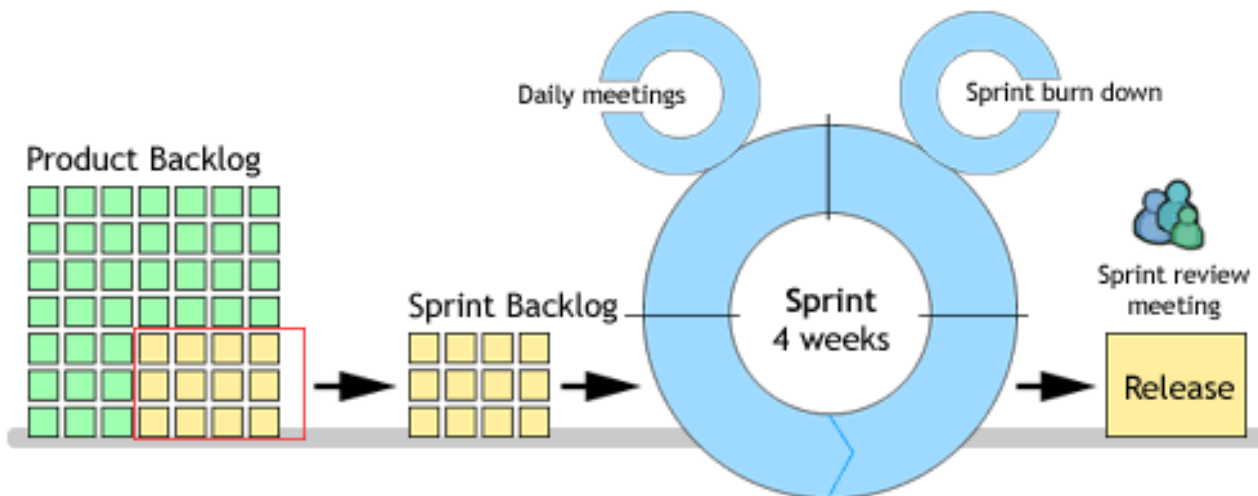
Methoden zur Vermeidung von Multitasking

Kanban
Scrum
eXtreme Programming

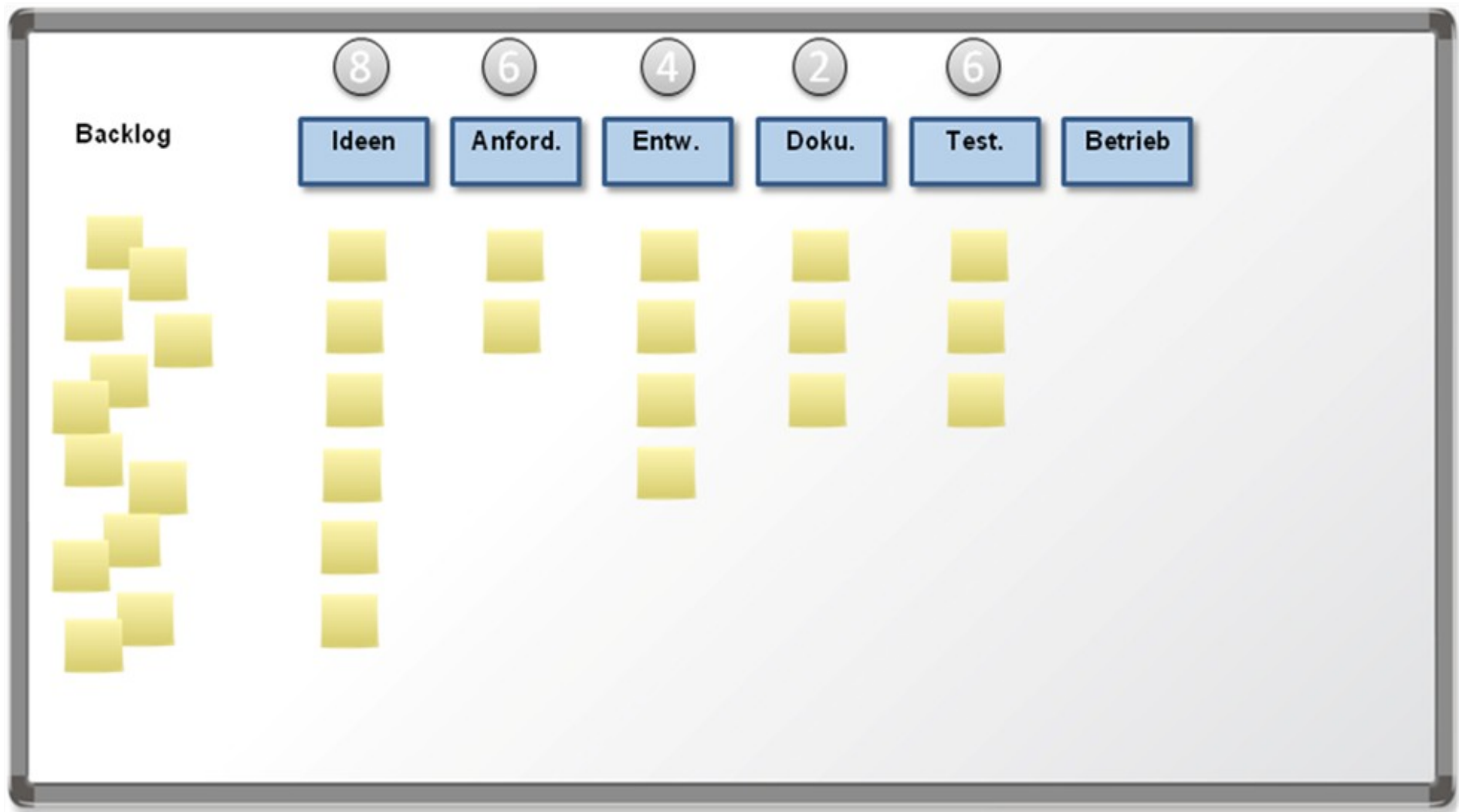
Crystal
Feature Driven Development
Lean

SCRUM ZUR VERMEIDUNG VON MULTITASKING

Story	To Do		In Process	To Verify	Done
As a user, I... 8 points	Code the... 9	Test the... 8	Code the... DC 4	Test the... SC 6	Code the... DC 9 Test the... SC 8 Test the... SC 8 Test the... SC 6
As a user, I... 5 points	Code the... 8	Test the... 8	Code the... DC 8		Test the... SC 8 Test the... SC 6
	Code the... 2	Code the... 8	Test the... SC 8		
	Test the... 8	Test the... 4			
	Code the... 4	Code the... 6			



KANBAN ZUR VERMEIDUNG VON MULTITASKING



Das Wie ist noch nicht vollständig gelöst?

- Scrum und Kanban nur Modelle, die Anzahl gleichzeitiger Work Items eingrenzen
- Optimierungspotenzial innerhalb der Modelle



Empfehlungen für das persönliche Multitasking

- Prioritäten setzen
- Stundenplan einhalten
- Routine erlangen
- Unterbrechungen vermeiden

Nützliche Beispiele von Multitasking



Nützliche Beispiele von Multitasking



Fragen?

Jörg Spiegelhoff
Bereichsleiter Beratung
codecentric AG
Merscheider Straße 1
42699 Solingen

tel +49 (0) 212.23 36 28 19
fax +49 (0) 212.23 36 28 79
Joerg.Spiegelhoff@codecentric.de

www.codecentric.de
blog.codecentric.de
www.meettheexperts.de

